

# **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**комплект плакатов цена: 700руб.**

**В виде стенда 2500руб.**

**[artstend.ru](http://artstend.ru)**

**О С Н О В Ы**

**БЕЗОПАСНОСТИ**

**ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ КУРСА ОБЖ

**Основы безопасности жизнедеятельности** — область знаний, в которой изучаются опасности, угрожающие человеку, закономерности их проявлений и способы защиты от них

## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА



## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



## ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ



### УЧАЩИЙСЯ ДОЛЖЕН УМЕТЬ:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самораспределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни;
- оказывать первую помощь;
- развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы;
- вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи

### ЗНАТЬ / ПОНИМАТЬ:

- предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и военной обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время её прохождения и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника

**ПРЕДВИДЕТЬ ОПАСНОСТЬ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ЕЕ ИЗБЕГАТЬ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ — ДЕЙСТВОВАТЬ**

# ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ И СИСТЕМА ЗАЩИТЫ ОТ НИХ

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) предназначена для защиты населения и территорий от ЧС природного, техногенного и иного характера, обеспечения в мирное время защиты населения, территорий и окружающей среды, материальных и культурных ценностей

Среди её задач: разработка и реализация правовых и экономических норм по обеспечению защиты населения и территорий от ЧС, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах; осуществление целевых и научно-технических программ, направленных на предупреждение ЧС и повышение устойчивости функционирования организаций, а также объектов социального назначения в ЧС; обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных и выделяемых для предупреждения и ликвидации ЧС; сбор, обработка, обмен и выдача информации в области защиты населения и территорий от ЧС; подготовка населения к действиям в ЧС, в том числе организация разъяснительной и профилактической работы среди населения в целях предупреждения возникновения ЧС на водных объектах; организация оповещения и информирования населения о ЧС, в том числе экстренного оповещения населения

## ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ:

ПРИРОДНЫЕ



ТЕХНОГЕННЫЕ



БИОЛОГО-СОЦИАЛЬНЫЕ



ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ



## МЕРЫ ЗАЩИТЫ:

МОНИТОРИНГ И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ



ОПОВЕЩЕНИЕ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



ЭВАКУАЦИЯ



ПРОВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ



ОБУЧЕНИЕ ДЕЙСТВИЯМ В ЧС

ИСКРУ ТУШИ ДО ПОЖАРА — БЕДУ ОТВОДИ ДО УДАРА

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

**Гражданская оборона** — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства



## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ГО:

- подготовка населения в области гражданской обороны;
- оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах, а также при чрезвычайных ситуациях;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению убежищ и средств индивидуальной защиты;
- проведение аварийно-спасательных работ в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинское обслуживание, оказание первой помощи, срочное предоставление жилья и принятие других необходимых мер;
- борьба с пожарами, возникающими при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- обеспечение радиоактивной, химической, биологической защиты;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- разработка и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время;
- обеспечения постоянной готовности сил и средств ГО

## СТРУКТУРА ГО В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Возможный минимальный состав



ПРЕДУПРЕЖДЕН — ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Здоровый образ жизни** — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей природной, техногенной и социальной среде и активное долголетие

## МЕРЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ  
И ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА



ГИМНАСТИКА



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РЕЖИМ ДНЯ



## МЕРЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

### КУРЕНИЕ

Причина смерти  
около 3 млн человек  
ежегодно



### АЛКОГОЛИЗМ

Сокращает  
продолжительность жизни  
в среднем на 15—20 лет



### НАРКОМАНИЯ/ ТОКСИКОМАНИЯ

«Белая смерть»  
укорачивает жизнь  
на 20—30 лет



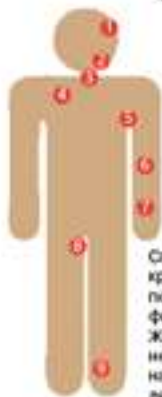
ЗДОРОВЬЕ ПОГУБИШЬ – НОВОЕ НЕ КУПИШЬ

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**Первая помощь** — комплекс срочных лечебно-профилактических мероприятий, оказываемых пострадавшему или внезапно заболевшему. До медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, водителями транспортных средств

## ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ

Точки прерывания артерий



- 1 - височная
- 2 - челюстная
- 3 - сонная
- 4 - подлопаточная
- 5 - подмышечная
- 6 - плечевая
- 7 - лучевая
- 8 - бедренная
- 9 - большеберцовая

Способы временной остановки кровотечения: наложить жгут, тугую повязку, согнуть конечность и зафиксировать.

Жгут на конечности можно держать не более 1,5-2 часов. Иначе может наступить смертельное обескровливание тканей

## РАНА

Рана — механическое повреждение тканей организма с нарушением целостности покровов (кожи, слизистых оболочек)



- 1 - накрыть рану салфеткой;
- 2,3 - прикрепить лейкопластырем или прибинтовать



Нельзя промывать рану водой или спиртовыми растворами

## ИВЛ И НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Проведение сердечно-легочной реанимации показано во всех случаях остановки дыхания и сердечной деятельности, привести к полному восстановлению функций всех органов и систем



Непрямой массаж противопоказан при ранении грудной клетки или сердца

1 - проверить реакцию зрачка на свет; 2 - убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии; 3 - нанести прикардальный удар; 4 - начать непрямо массаж сердца; 5 - сделать искусственное дыхание

## СПОСОБЫ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПОСТРАДАВШЕГО



На санитарных носилках

При повреждениях позвоночника и таза пострадавшего транспортируют в лежачем положении на шпате, при ранениях в грудь — в полусидячем положении



Переноска на лямке, сложенной кольцом или восьмёркой



На спине или на руках: способом «замком из трёх рук» или «замком из четырёх рук»

**КТО ПОМОГАЕТ ДРУГИМ, ТОТ НИКОГДА НЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ПОМОЩИ**

# ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

**Военная служба** — особый вид федеральной государственной службы. Основная её задача — постоянная целенаправленная подготовка к вооружённой защите или вооружённая защита целостности и неприкосновенности территории Российской Федерации

## ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ

По Конституции РФ защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина. Федеральный закон «Об обороне» определяет: основы и организацию обороны; полномочия органов государственной власти РФ в области обороны; функции органов исполнительной власти субъектов РФ; органы местного самоуправления и организаций; обязанности должностных лиц; права и обязанности граждан в области обороны; предназначение Вооружённых сил РФ; их комплектование и руководство; функции Министерства обороны и Генерального штаба; основные положения: состояние войны, военное положение, мобилизация; гражданская оборона, территориальная оборона; положение об ограничении деятельности политических партий и общественных объединений в Вооружённых силах РФ.

В Федеральном законе «О военной обязанности и военной службе» определено, что: а) военная обязанность граждан Российской Федерации предусматривает: военский учет; обязательную подготовку к военной службе; призыв на военную службу; прохождение военной службы по призыву; пребывание в запасе; призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

б) прохождение военной службы осуществляется гражданами РФ — по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

в) обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает: получение начальных знаний в области обороны; подготовку по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций; военно-патристическое воспитание; подготовку по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата.

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляется в общеобразовательных учреждениях в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в рамках предмета ОБЖ.



## ВЕРХОВНЫЙ ГЛАВНОКОМАНДУЮЩИЙ

Согласно Конституции РФ глава нашего государства — Президент Российской Федерации — принимает меры по охране суверенитета страны, её независимости и государственной неприкосновенности. Он является Верховным Главнокомандующим Вооружёнными силами РФ. В случае агрессии, направленной против Российской Федерации, он вводит на территории России военное положение, формирует и возглавляет Совет Безопасности, утверждает военную доктрину, назначает и освобождает высшее командование Вооружённых сил РФ, присваивает высшие военные звания.



## ИЗ ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЁННЫХ СИЛ РОССИИ

В XV—XVII вв. происходит объединение русских земель вокруг Московского княжества, образуется централизованное государство, которое привело к возникновению более сильной военной организации. В XV веке на Руси складываются поместные системы комплектования войск. Получив землю, дворяне были обязаны по требованию государя явиться на коне, в боевом снаряжении, с запасом продовольствия и выставить определённое число вооружённых людей. Таким образом, дворяне становились «служилыми» человеком царя. В середине XVI века Иван Грозный создал стрелецкое войско. Стрельцы несли военную службу не только в военные времена, но и в мирное. Вой стрелецкое войско имело одинаковое вооружение и одинаковую военную форму. В военные времена войско пополнялось с помощью ополчения, а также конницы из дворян. В XVII веке Пётр I провёл новые военные реформы. Их итогом стало создание регулярной армии. Кроме сухопутных войск был создан мощный морской флот. Русская армия смогла одержать множество ярких побед во славу России. После наступления России на капиталистический путь развития на повестку дня встал вопрос о создании массовых вооружённых сил. В ходе военных реформ 1862—1874 гг. была введена всеобщая воинская повинность, изменены системы военного управления, подготовки и обучения военных кадров, осуществлено таврическое перевооружение армии и флота. После Октябрьской революции 1917 г. старая русская армия прекратила своё существование. Впервые была создана Красная Армия, в последующем Вооружённые Силы СССР. После войны продолжилось их совершенствование и укрепление в соответствии с прогнозом международной обстановки и политикой, проводимой Советским правительством. В середине 50-х годов началось массовое преобразование советских Вооружённых сил, основанное на ракетно-ядерном оружии и другими новейшими видами оружия и военной техники. В современных условиях идёт процесс реформирования Российской Вооружённых сил.



СЛУЖИ ПО УСТАВУ — ЗАВОЮЕШЬ ЧЕСТЬ И СЛАВУ



# ВОИНСКИЕ РИТУАЛЫ, ЗВАНИЯ И ЗНАКИ РАЗЛИЧИЯ ВС РФ

Воинский ритуал — исторически сложившаяся форма поведения военнослужащих при совершении воинских обрядов, различных церемоний

## Некоторые воинские ритуалы

ПРИВЕДЕНИЕ К ВОЕННОМУ ПРИСЯГЕ



ПОДЪЕМ И СПУСК  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РФ



ВРУЧЕНИЕ БОЕВОГО ЗНАМЕНИ  
ВОИНСКОЙ ЧАСТИ



ВРУЧЕНИЕ Личному СОСТАВУ  
ВООРУЖЕНИЯ И ВОЕННОЙ ТЕХНИКИ



Составы военнослужащих и воинские звания по Федеральному закону  
«О воинской обязанности и военной службе»

Составы военнослужащих	Воинские звания	
	наземный	корабельный
Солдаты, матросы, сержанты, старшины	рядовой ефрейтор младший сержант сержант старший сержант старшина	матрос старший матрос старшина 2-й статьи старшина 1-й статьи главный старшина старший кормильчий старшина
Прапорщики и мичманы	прапорщик старший прапорщик	мичман старший мичман
Офицеры: младшие офицеры	младший лейтенант лейтенант старший лейтенант капитан	младший лейтенант лейтенант старший лейтенант капитан-лейтенант
старшие офицеры	майор подполковник полковник	капитан 2 ранга капитан 1 ранга
высшие офицеры	генерал-майор генерал-лейтенант генерал-полковник генерал армии	контр-адмирал вице-адмирал адмирал адмирал флота

Маршал Российской Федерации

Сержантский состав



Знаками различия по воинским званиям являются многоцветные или защитного цвета вышитые изображения Государственного герба Российской Федерации без геральдического цвета, вышитые и металлические патентованные звезды золотистого или защитного цвета, нашивки золотистого или защитного цвета, а также размещаемые горизонтально на рукавах тужурок галуны и вышитые звезды золотистого цвета (на рукавном знаке различия по воинским званиям офицеров корабельного состава)

ЧЕСТЬЮ ОТЦА ДОРОЖИ — РОДИНЕ ВЕРНО СЛУЖИ

# УЧЕБНЫЕ СБОРЫ

Учебные сборы проводятся с учащимися 10-х классов в течение 5 дней (40 часов) в целях ознакомления их с размещением и бытом военнослужащих, организацией караульной и внутренней службы, изучения элементов строевой, огневой, тактической, медицинской и физической подготовки, а также вопросов радиационной, химической и биологической защиты



**огневая подготовка**  
обучение умелому использованию оружия в условиях боевой обстановки



**строевая подготовка**  
организуется и проводится на основе Строевого устава ВС РФ



**тактическая подготовка**  
обучение подготовке и ведению боя



**физическая подготовка**  
развитие физических качеств и способностей, составная часть общей системы обучения и воспитания личного состава, его боевой подготовки

## РАЗМЕЩЕНИЕ И БЫТ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, в спальных помещениях производится из расчета не менее 12 м<sup>3</sup> объема воздуха на одного человека. Кровати располагаются по алфавитно-должностному списку роты, около каждой из них или около двух смежных мест должны быть места для прикроватных тумбочек, а между рядами кроватей — свободное место, необходимое для построения личного состава; кровати следует располагать не ближе 50 см от наружных стен с обитыми дверками.

## СУТОЧНЫЙ НАРЯД

Назначается для поддержания внутреннего порядка, охраны личного состава, вооружения, военной техники и боеприпасов, помещений и другого военного имущества военной части (подразделения), контроля за состоянием дел в подразделении и своевременного принятия мер по предупреждению правонарушений.

## КАРАУЛЬНАЯ СЛУЖБА

Предназначена для надзорной охраны и обороны боевых позиций, критически важных объектов, боевой и другой техники, боеприпасов, взрывчатых веществ, другого имущества военных и государственных объектов, а также для охраны арестованных и осужденных, содержащихся на губе (гауптварте) и в дисциплинарном батальоне.



## Из инструкции по мерам безопасности при проведении стрельб:

Стрельбы боевыми патронами из автомата проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров военной части или военного комиссариата.

В тире и на стрельбище запрещается: производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге; брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы; заряжать оружие до команды руководителя стрельбы; прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей; выносить заряженное оружие с огневого рубежа; находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены; оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы; производить стрельбу не параллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира); допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы; от сигнала (команды) «Отбой» до сигнала (команды) «Огонь» кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.

Подготовка каждого обучаемого к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером военной части (военного комиссариата) в присутствии преподавателя ОБЖ.

**ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ — ЛЕГКО В БОЮ**

# ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

**Цели** — формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности; получение практических навыков действий в чрезвычайных, опасных и негативных ситуациях природного, техногенного, социального, криминогенного и медико-биологического характера; совершенствование гражданско-патриотического, морально-психологического и физического воспитания; пропаганда и популяризация среди молодежи здорового образа жизни

## НЕКОТОРЫЕ ЭТАПЫ СОСТЯЗАНИЙ



организация быта  
в полевых условиях



полоса  
препятствий



маршрут выживания



поисково-спасательные  
работы



комбинированная  
пожарная эстафета

Программа соревнований разрабатывается  
и утверждается оргкомитетом



При содействии МЧС России в 1994 году основано Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Школа безопасности». Официально оно зарегистрировано в Министерстве юстиции РФ в 1998 году (перерегистрировано 5.08.2013 г.). С 2001 года это движение включено в Федеральный реестр молодежных и детских общественных объединений России, пользующееся государственной поддержкой. Движение объединяет более 400 отделений и филиалов, которые функционируют в 55 субъектах Российской Федерации. Общая численность его участников — около 200 тыс. человек. С мая 2013 года ВДООД перешло под эгиду Российского союза спасателей.

Одно из важных направлений деятельности движения — популяризация работы поисково-спасательных формирований МЧС России и помощь в подготовке резерва для них путём участия в создании и функционировании кадетских корпусов, школ, классов, кружков и секций «Юный спасатель». Ежегодно в рамках движения проводятся на различных уровнях более 25 тыс. соревнований «Школа безопасности» и полевых лагерей «Юный спасатель», «Юный водолаз», «Юный пожарный», в которых принимают участие около 2 млн человек.

Кадетские корпуса и школы создаются на основании Распоряжения Президента РФ от 9.04.1997 г. № 118-рп «О создании общеобразовательных учреждений — кадетских школ (школ-интернатов)» и Постановления Правительства РФ от 15.11.1997 г. № 1427 «Об утверждении Типового положения о кадетской школе (кадетской школе-интернате)». МЧС РФ активно участвует в работе по созданию и совершенствованию деятельности подобных образовательных учреждений. Сейчас в нашей стране действуют 11 детских школ-интернатов «Юный спасатель» (кадетских корпусов МЧС), 18 кадетских школ «Юный спасатель», 285 классов, более 1500 кружков (секций) «Юный спасатель».

КТО ОПАСНОСТИ НЕ БОИТСЯ, ТОГО ОНА ИЗБЕГАЕТ